

La musicothérapie tout au long de la vie

PÉRINATALITÉ



- La musique renforce le lien mère-enfant et donne des outils pour lutter contre le stress et l'anxiété.
- La musicothérapie améliore les terrains respiratoire, cardiaque et prise de poids du nouveau-né prématuré.
- Le musicothérapeute soutient les besoins émotionnels et physiologiques des parents avant et pendant l'accouchement.
- La musicothérapie active avec les enfants soutient leurs facultés de communication et de socialisation.

**Assistance à
l'accouchement
/ Attachement /
Lien / Unité de
soin intensif
néonatal**

ENFANTS - ADOLESCENTS

**Développement de
l'enfant /
Communication /
Habilités sociales /
Gestion de l'intégration
sensorielle / Fonctions
exécutives**



- La musicothérapie favorise le développement de l'enfant à travers la joie et la motivation que procure la musique.
- Elle contribue de façon significative à réduire la douleur et l'anxiété pendant les soins médicaux.
- Le musicothérapeute travaille en partenariat avec parents, éducateurs et thérapeutes en vue des mêmes objectifs.
- La musicothérapie apporte un soutien en ce qui concerne les troubles de l'humeur, l'estime de soi et les états émotionnels de l'adolescence.

ADULTES - FAMILLES

- La musicothérapie peut aider à prendre en charge les difficultés physiques et psychologiques dans le cas de maladies graves.
- Elle peut être une aide à la communication, à l'humeur et aux capacités physiologiques des patients traumatisés crâniens.
- La nature émotionnelle et expressive de la musique développe conscience de soi et aide à la convalescence.
- La musicothérapie peut faciliter les relations et interactions parents/enfants.



**Santé mentale /
Stress /
Mieux-être /
Réadaptation /
Addiction et
rétablissement
/ Dynamique
familiale**

PERSONNES ÂGÉES - FIN DE VIE

**Santé cérébrale /
Soin de la
mémoire /
Mieux-être /
Gestion de la
douleur /**

- La musicothérapie réduit la douleur et l'anxiété lors des soins palliatifs.
- Le musicothérapeute travaille comme membre à part entière d'une équipe de soins avec des objectifs mesurables.
- La musicothérapie aide à réduire les symptômes dépressifs lors de la maladie d'Alzheimer.
- Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et/ou d'AVC voient s'améliorer démarche, parole et qualité de vie.



**FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE**